

17 JUILLET 2011

ULTRA MARATONA ATLÂNTICA MELIDES » TRÓIA

43 KMS SUR LE SABLE

DÉBUT À LA PLAGE DE MELIDES À 9 HEURES

PASSAGE SUR LES PLAGES ABERTA NOVA,

GALÉ, PINHEIRO DA CRUZ, PEGO, CARVALHAL,

COMPORTA, SOLTRÓIA ET ON TERMINE À TRÓIA

RÈGLEMENT ↓

→ ORGANIZATION

L'Ultra Marathon Atlantique Melides-Tróia est une organisation de la Mairie de Grândola, et aura lieu le 17 Juillet 2011, dans le littoral de la municipalité de Grândola.

Grândola est située dans le sud du Portugal, à environ 90 minutes de l'Aéroport International de Lisbonne, et 120 minutes de l'Aéroport International de Faro (Algarve).

Grândola est desservi par un réseau de routes et d'autoroutes qui permettent des bonnes conditions d'accès à Lisbonne, à l'Algarve et à l'Espagne.

L'épreuve est destinée à des individus de toutes nationalités, âgés de 18 ans ou plus, qui répondent aux exigences du présent règlement.

Le trajet a une extension de 43 kilomètres, tous sur le sable; l'épreuve débutera à la Plage de Melides (N38 07.756 W8 47.610) et finira à la Plage du Bico das Lulas, à Tróia (N38 29.141 W8 54.409).

L'Ultra Marathon Atlantique Melides-Tróia, sera disputée de façon individuel et en équipe en représentation des Institutions, en étant considérée équipe le minimum de trois éléments de n'importe lequel échelon, en ponctuant les 3 meilleurs athlètes et en étant obligatoire qu'au moins 3 conclussent l'épreuve avant les 17h00.

→ PROGRAMME / HORAIRE

Secrétariat : Plage de Melides, entre les 7h00 et les 8h00 (du matin).

Concentration des athlètes : Plage de Melides, à 8h30

Début de l'épreuve : 9h00

Fin de l'épreuve : 17h00

Attribution des prix : Tróia, 17h00

→ PROVISIONNEMENT

L'organisation met à la disposition des athlètes au lieu du départ un provisionnement de 1,5 L de l'eau, une pièce de fruit, un gel et une barre énergétique.

Tout le provisionnement sera transporté par l'athlète dès le lieu du départ et il sera de son entière responsabilité. Ce n'est pas autorisé à l'athlète de recevoir des provisionnements tout au long du parcours. Cependant, l'organisation met à la disposition de chaque athlète 1 litre d'eau au kilomètre 28,5.

A l'arrivée au but, les athlètes auront accès à des liquides et à un renforcement alimentaire.

→ CONTRÔLE

Avec l'objectif d'assurer la vérité sportive, l'itinéraire aura des plusieurs postes de contrôle qui ne pourraient être identifiés par les concurrents, raison par laquelle les dossards doivent être toujours visibles pendant toute l'épreuve.

Il sera également effectué un registre, soit manuel, soit électronique, dans certaines plages, tout au long du parcours.

Les athlètes qui, pour une raison quelconque, aient besoin de désister, devront s'adresser, de façon autonome ou dans les voitures d'assistance, au poste de contrôle de la plage la plus proche, où ils devront remettre leurs dossards et leurs chips et demander du transport jusqu'au but de l'épreuve, quand ils veulent se diriger à Tróia.

Si les athlètes sont observés par des éléments de l'organisation en train de recevoir des provisionnements et/ou des autres matériaux ou denrées, ils seront déclassés.

Les athlètes seront également déclassés s'ils sortent de la zone considérée comme "domaine public maritime" (plage); en aucun cas, ils ne peuvent grimper les dunes de séparation ou dune primaire.

L'épreuve finit à 17h00, heure dans laquelle tous les concurrents encore en cours seront collectés. Pourtant, les athlètes qui à cette heure la aient déjà passé le contrôle de la plage de Soltróia, pourront conclure l'épreuve.

Tous les athlètes qui terminent l'épreuve après les 17h00 n'auront pas accès aux prix de classification.

→ SÉCURITÉ

Les athlètes ne doivent pas, d'aucune façon, abandonner par leurs propres moyens la zone de l'épreuve, en devant attendre par les voitures qui parcourront constamment le parcours entre le dernier et le premier athlète encore en preuve.

L'organisation ne sera responsable par des accidents qui peuvent avoir lieu pendant le cours de l'épreuve.

Les athlètes inscrits seront couverts par une assurance contre des accidents personnels.

Il y aura des ambulances disponibles dans diverses zones d'accès facile à la plage et il sera garanti le transport des athlètes par du personnel spécialisé, depuis la zone de la course jusqu'à la des ambulances.

L'organisation recommande l'utilisation de lunettes de soleil, d'un chapeau, du crème solaire et des chaussures.

→ INSCRIPTIONS

Les inscriptions devront être effectuées jusqu'au 12 Juillet, préférentiellement online, sur le blog ultramaratona-atlantica.blogspot.com

L'inscription sera considérée valide uniquement après la réception de l'imprimé correctement rempli, de la preuve de paiement et d'une copie du document d'identification de l'athlète.

L'inscription est individuelle et coûtera:

Jusqu'au 17 Juin: 20€

du 18 Juin au 5 Juillet: 25€

du 6 au 12 Juillet: 40€

Aucune inscription ne sera acceptée après le 12 Juillet.

En cas d'annulation de l'inscription, jusqu'à la date limite du 17 Juin, l'athlète sera remboursé de 50% de la valeur payée.

On n'acceptera des inscriptions après le 12 Juillet.

→ ÉCHELONS

L'ULTRA MARATHON ATLANTIQUE MELIDES - TRÓIA, aura les suivantes échelons d'âge, en étant considérée comme l'âge des athlètes celle au jour de l'épreuve:

. Senior Féminin * 18 - 39 ans

. Vétérane Féminin * 40 ans et plus

. Senior Masculin * 18 - 34 ans

. Vétéran I Masculin * 35 - 39 ans

. Vétéran II Masculin * 40 - 44 ans

. Vétéran III Masculin * 45 - 49 ans

. Vétéran IV Masculin * 50 - 54 ans

. Vétéran V Masculin * 55 ans et plus

→ PRIX DE CLASSIFICATION

Prix monétaire pour les 10 premiers athlètes Masculins et Féminins de la Générale :

1^o 750€ 2^o 500€ 3^o 350€ 4^o 200€

5^o 100€

Du 6ème au 10ème classifié : 50€

Prix supplémentaire de 100€ pour les gagnants Masculins et Féminins quand ils battent le record de l'épreuve.

Des trophées pour les 3 premiers classifiés de chaque groupe.

Des trophées pour les 5 premières équipes.

→ PRIX DE PARTICIPATION

T-shirt technique allusif à la course et des souvenirs divers pour tous les participants.

Prix-surprise à tirer au sort parmi les athlètes

→ DIVERS

Les athlètes doivent être en possession d'un document d'identification au jour de l'épreuve, pour une éventuelle présentation au secrétariat, à Melides ou à Tróia.

Il sera fourni du transport dès Tróia à Melides, aux athlètes qui lui demandent sur la fiche d'inscription (avec un coût supplémentaire de 2 €), avec départ de Tróia à 6h45 (heure à confirmer en fonction de l'horaire du Ferry en vigueur au cours du mois de juillet 2011).

L'organisation n'est pas responsable par des éventuelles disparitions de matériaux, laissés par les athlètes sur la route.

Le 17 Juillet 2011 on prévoit la marée basse vers 10h33 avec 0.78m au port de Sines et marée basse vers 11h04 avec 0.71m au port de Setúbal.

On évaluera la possibilité de mettre à la disposition un service de babysitting en fonction de l'intérêt démontré par les athlètes (jusqu'au 17 Juillet), dans des conditions à présenter postérieurement.

Les cas qui ne sont pas couverts par le présent règlement seront de la responsabilité de l'Organisation.

→ INFORMATIONS

Division du Sport de la Mairie de Grândola

Complexo Desportivo Municipal José Afonso

Rua Luís Alves Serrano

7570-347 Grândola, Portugal

www.cm-grandola.pt

E-mail: desporto@cm-grandola.pt

eventos.desporto@cm-grandola.pt

Tel: 00351 269 450 083/4/5

Fax: 00351 269 441 018

organização

