

Posição	Aberta Nova - 5,5Km		Galé - 8,5Km		Pinheiro Cruz - 14,5Km		Pego - 18,5Km		Carvalho - 20Km		Comporta - 28,5Km		SolTróia - 37,5Km	
	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo
1	1	00,20,52	1	00,33,16	1	00,55,20	1	01,10,49	1	01,19,26	1	01,54,16	1	02,38,45
2	115	00,22,15	115	00,37,50	225	01,00,07	225	01,16,47	164	01,25,59	164	02,03,46	164	02,50,47
3	225	00,22,51	225	00,38,25	164	01,00,08	164	01,16,47	225	01,26,00	225	02,03,49	225	02,52,05
4	164	00,22,51	164	00,38,25	115	01,00,37	129	01,17,38	129	01,26,37	129	02,04,19	189	02,54,44
5	31	00,23,08	129	00,39,02	129	01,01,09	115	01,18,08	115	01,27,43	189	02,09,07	15	03,01,30
6	129	00,23,26	31	00,39,16	278	01,02,53	278	01,20,36	278	01,30,03	15	02,10,43	129	03,01,30
7	15	00,23,32	278	00,40,12	31	01,02,54	15	01,20,36	15	01,30,06	139	02,11,48	280	03,05,40
8	189	00,23,50	15	00,40,13	15	01,02,54	189	01,20,36	31	01,30,08	245	02,13,02	166	03,05,40
9	278	00,23,50	189	00,40,14	189	01,02,55	31	01,20,36	189	01,30,09	278	02,13,08	161	03,05,49
10	166	00,23,50	245	00,41,30	245	01,03,55	245	01,22,00	245	01,31,24	157	02,14,01	159	03,06,00
11	150	00,23,50	161	00,42,30	139	01,04,53	139	01,22,21	139	01,31,45	159	02,14,02	139	03,07,56
12	161	00,23,50	166	00,42,30	159	01,05,09	159	01,23,02	279	01,32,06	161	02,14,03	157	03,08,24
13	138	00,23,50	138	00,42,31	157	01,05,09	157	01,23,02	171	01,32,07	280	02,14,04	56	03,08,44
14	159	00,23,50	159	00,42,32	166	01,05,09	161	01,23,02	150	01,32,07	166	02,14,05	243	03,08,44
15	245	00,23,50	150	00,42,33	161	01,05,09	166	01,23,02	166	01,32,07	150	02,14,06	266	03,11,03
16	157	00,23,50	139	00,43,12	279	01,05,09	280	01,23,02	157	01,32,07	171	02,14,30	278	03,12,12
17	139	00,24,45	157	00,43,13	280	01,05,33	279	01,23,02	280	01,32,08	31	02,16,16	150	03,13,25
18	280	00,24,57	280	00,44,14	171	01,05,33	171	01,23,02	159	01,32,08	56	02,17,26	259	03,13,48
19	279	00,24,57	279	00,44,15	150	01,05,33	150	01,23,02	161	01,32,08	243	02,17,28	138	03,16,41
20	171	00,24,57	171	00,44,16	138	01,07,22	243	01,26,49	56	01,36,09	266	02,20,02	248	03,17,05
21	57	00,25,24	57	00,46,02	243	01,08,17	56	01,26,49	138	01,36,10	57	02,21,01	223	03,17,27
22	282	00,25,26	282	00,47,57	56	01,08,18	138	01,26,49	243	01,36,12	259	02,21,02	282	03,20,20
23	165	00,26,00	103	00,48,00	57	01,08,34	57	01,27,51	57	01,37,00	138	02,21,02	171	03,21,02
24	103	00,26,12	56	00,48,00	282	01,08,35	282	01,27,57	103	01,37,00	248	02,21,03	50	03,21,37
25	266	00,26,12	243	00,48,00	248	01,09,07	50	01,28,17	282	01,37,00	50	02,21,05	2	03,23,15
26	127	00,26,12	165	00,48,00	103	01,09,07	2	01,28,17	248	01,37,00	223	02,21,05	127	03,23,52
27	50	00,26,12	50	00,48,00	2	01,09,07	248	01,28,17	2	01,37,00	282	02,22,56	57	03,26,29
28	122	00,26,12	2	00,48,00	122	01,09,07	259	01,28,17	50	01,37,00	2	02,22,59	31	03,27,16
29	248	00,26,33	122	00,48,00	50	01,09,07	165	01,28,17	259	01,37,00	122	02,23,23	90	03,28,20
30	2	00,26,33	11	00,48,00	165	01,09,08	103	01,28,17	266	01,38,59	127	02,23,32	246	03,28,20
31	11	00,26,33	248	00,48,00	11	01,09,10	11	01,28,17	127	01,39,08	115	02,23,33	65	03,28,25
32	137	00,27,00	235	00,48,00	259	01,09,10	266	01,29,22	165	01,39,08	165	02,25,40	46	03,29,00
33	259	00,27,00	259	00,48,00	266	01,10,20	127	01,29,24	122	01,39,08	11	02,26,03	64	03,29,24
34	200	00,27,03	266	00,48,00	127	01,10,29	122	01,30,29	223	01,39,08	246	02,28,12	86	03,29,25
35	146	00,27,06	200	00,48,00	200	01,10,58	220	01,30,29	93	01,42,28	220	02,28,15	220	03,29,34
36	56	00,27,07	69	00,50,00	93	01,12,09	246	01,30,29	246	01,42,29	93	02,28,16	245	03,29,42
37	243	00,27,07	74	00,50,00	246	01,12,17	93	01,30,29	11	01,42,29	65	02,29,39	11	03,29,49

Posição	Aberta Nova - 5,5Km		Galé - 8,5Km		Pinheiro Cruz - 14,5Km		Pego - 18,5Km		Carvalhal - 20Km		Comporta - 28,5Km		SolTróia - 37,5Km	
	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo
38	224	00,27,08	127	00,52,00	220	01,12,18	200	01,31,40	220	01,42,29	64	02,29,40	54	03,30,20
39	204	00,27,08	146	00,52,00	146	01,12,18	146	01,33,37	200	01,42,38	90	02,29,41	122	03,30,54
40	91	00,27,30	224	00,52,50	224	01,12,19	224	01,33,37	146	01,43,22	86	02,29,55	115	03,31,30
41	220	00,27,42	91	00,53,00	91	01,13,09	137	01,33,37	224	01,43,23	46	02,30,10	165	03,32,28
42	93	00,27,42	204	00,53,00	204	01,13,12	204	01,33,37	137	01,43,57	140	02,30,15	140	03,32,41
43	230	00,27,50	137	00,54,00	137	01,13,12	91	01,33,50	204	01,44,57	200	02,30,24	200	03,33,14
44	82	00,27,50	220	00,54,00	69	01,13,14	90	01,34,10	64	01,44,57	108	02,31,21	93	03,33,27
45	74	00,27,50	93	00,54,00	74	01,13,15	64	01,34,10	65	01,44,57	120	02,31,33	14	03,34,47
46	64	00,27,50	246	00,54,00	274	01,13,59	65	01,34,10	90	01,44,57	232	02,31,44	196	03,34,47
47	232	00,27,50	274	00,54,00	120	01,13,59	274	01,34,10	120	01,44,57	14	02,31,52	214	03,36,19
48	120	00,27,50	64	00,54,00	64	01,13,59	120	01,34,10	274	01,44,57	204	02,32,09	232	03,38,10
49	69	00,28,16	65	00,54,00	65	01,13,59	82	01,34,10	91	01,44,58	274	02,32,12	108	03,38,35
50	65	00,28,16	90		90	01,13,59	74	01,34,10	82	01,45,12	199	02,34,13	204	03,41,05
51	90	00,28,16	82		82	01,13,59	69	01,34,10	232	01,45,12	224	02,35,19	20	03,41,06
52	172	00,28,16	120		172	01,14,40	172	01,34,53	46	01,45,40	63	02,35,24	208	03,41,54
53	274	00,28,20	172		232	01,14,59	232	01,35,10	199	01,45,41	91	02,35,33	44	03,42,15
54	246	00,28,22	232		63	01,14,59	63	01,35,10	86	01,45,41	74	02,35,47	131	03,43,23
55	63	00,28,32	230		140	01,15,32	85	01,35,10	140	01,45,41	54	02,35,49	219	03,43,30
56	44	00,28,48	63		86	01,15,40	86	01,35,10	172	01,45,41	20	02,35,51	63	03,43,31
57	85	00,29,00	46		46	01,15,41	140	01,35,10	108	01,45,41	137	02,36,17	74	03,44,02
58	199	00,29,00	140		85	01,15,41	46	01,35,10	47	01,46,11	34	02,36,26	230	03,46,29
59	83	00,29,00	85		47	01,15,42	199	01,35,10	85	01,46,11	44	02,36,56	92	03,46,40
60	86	00,29,00	83		83	01,15,44	47	01,35,10	74	01,46,11	47	02,37,23	145	03,47,09
61	46	00,29,18	199		108	01,15,44	83	01,35,10	69	01,46,15	196	02,37,24	34	03,48,15
62	47	00,29,18	86		199	01,15,50	108	01,35,10	63	01,46,20	168	02,37,24	136	03,48,42
63	92	00,29,18	44		44	01,15,51	44	01,37,37	83	01,46,20	131	02,37,25	168	03,49,18
64	140	00,29,18	47		230	01,16,34	61	01,38,17	44	01,47,03	85	02,37,25	137	03,49,19
65	54	00,29,30	92		20	01,17,25	20	01,38,17	131	01,48,38	83	02,37,26	224	03,49,44
66	61	00,29,30	54		92	01,17,35	34	01,38,17	20	01,48,40	214	02,37,27	146	03,51,12
67	20	00,29,30	20		54	01,17,35	92	01,38,17	43	01,48,41	208	02,37,28	141	03,52,40
68	234	00,29,30	61		104	01,17,35	43	01,38,17	61	01,48,41	172	02,37,29	197	03,52,50
69	107	00,29,30	108		43	01,17,35	104	01,38,17	54	01,48,41	92	02,37,30	238	03,53,34
70	178	00,29,30	104		34	01,17,35	223	01,38,27	104	01,48,41	235	02,37,35	91	03,53,46
71	104	00,29,30	43		223	01,17,35	284	01,38,27	284	01,48,41	197	02,37,54	124	03,54,05
72	175	00,29,30	223		284	01,17,35	54	01,38,27	92	01,48,41	284	02,38,03	29	03,54,20
73	34	00,29,30	131		131	01,17,38	131	01,38,27	34	01,48,41	61	02,38,59	275	03,55,24
74	223	00,29,30	167		167	01,17,39	230	01,38,27	230	01,49,02	275	02,39,48	47	03,57,08

Posição	Aberta Nova - 5,5Km		Galé - 8,5Km		Pinheiro Cruz - 14,5Km		Pego - 18,5Km		Carvalho - 20Km		Comporta - 28,5Km		SolTróia - 37,5Km	
	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo
75	131	00,29,30	34		61	01,17,43	167	01,38,27	167	01,49,19	230	02,39,59	70	03,57,35
76	43	00,29,30	107		107	01,18,10	235	01,39,39	235	01,49,37	146	02,40,15	274	03,57,51
77	167	00,29,30	284		234	01,18,17	234	01,39,39	234	01,49,54	219	02,41,37	83	03,57,57
78	52	00,29,30	175		235	01,18,36	29	01,40,00	29	01,49,54	43	02,42,09	40	03,58,37
79	252	00,30,09	178		244	01,18,44	244	01,40,20	36	01,49,54	234	02,42,10	172	04,00,02
80	235	00,30,10	234		36	01,18,45	36	01,40,20	14	01,50,49	124	02,42,10	284	04,00,13
81	108	00,30,26	52		175	01,18,57	214	01,40,20	196	01,50,49	136	02,42,29	120	04,00,18
82	8	00,30,26	252		178	01,18,57	196	01,40,20	214	01,50,49	104	02,42,59	199	04,00,18
83	284	00,30,26	244		29	01,19,31	208	01,40,20	197	01,50,49	69	02,43,09	177	04,01,44
84	208	00,30,26	36		214	01,19,40	8	01,40,20	168	01,50,49	145	02,43,22	170	04,01,44
85	214	00,30,47	214		201	01,19,40	275	01,40,20	208	01,50,49	29	02,43,28	61	04,01,45
86	124	00,30,47	208		275	01,19,40	201	01,40,20	8	01,50,49	276	02,43,35	190	04,02,50
87	219	00,30,47	8		208	01,19,40	197	01,40,20	275	01,50,49	141	02,44,21	175	04,03,46
88	239	00,30,47	29		196	01,19,40	168	01,40,20	244	01,51,56	238	02,44,22	178	04,03,46
89	36	00,30,47	168		14	01,19,40	14	01,40,20	238	01,51,56	70	02,44,29	276	04,04,20
90	14	00,30,47	201		197	01,19,44	178	01,41,10	201	01,51,56	8	02,44,50	234	04,04,24
91	196	00,30,47	239		8	01,19,44	175	01,41,10	178	01,52,01	36	02,45,11	235	04,05,00
92	197	00,30,47	283		168	01,19,44	283	01,41,41	175	01,52,09	178	02,45,41	216	04,07,50
93	201	00,31,00	275		283	01,20,14	124	01,41,41	124	01,52,19	175	02,45,42	43	04,07,58
94	283	00,31,00	196		52	01,20,15	105	01,42,15	283	01,52,29	177	02,46,38	237	04,08,27
95	168	00,31,00	124		124	01,20,16	136	01,42,15	105	01,52,35	186	02,46,49	104	04,08,27
96	29	00,31,00	136		136	01,20,32	70	01,42,30	70	01,53,03	170	02,46,59	62	04,09,01
97	242	00,31,00	226		239	01,20,43	226	01,42,30	136	01,53,03	244	02,48,30	281	04,09,32
98	275	00,31,00	219		219	01,20,59	219	01,42,30	226	01,53,18	239	02,48,45	273	04,10,31
99	136	00,31,00	197		226	01,21,04	52	01,42,30	233	01,53,28	105	02,48,50	72	04,12,10
100	226	00,31,00	14		70	01,21,38	239	01,42,40	177	01,53,28	265	02,49,07	207	04,12,25
101	244	00,31,00	276		105	01,21,39	107	01,44,00	10	01,53,28	237	02,49,21	85	04,12,35
102	276	00,31,20	242		276	01,22,22	276	01,44,04	265	01,53,38	233	02,49,31	67	04,12,35
103	105	00,31,31	237		242	01,22,24	242	01,45,17	219	01,53,38	107	02,49,40	186	04,12,35
104	198	00,31,47	198		252	01,22,36	145	01,45,17	239	01,53,38	283	02,49,40	244	04,12,45
105	194	00,32,10	238		237	01,23,21	194	01,45,32	52	01,53,51	194	02,49,59	194	04,12,45
106	237	00,32,10	145		145	01,24,03	170	01,45,32	276	01,54,38	236	02,51,40	107	04,13,58
107	55	00,32,10	190		238	01,24,04	10	01,45,32	107	01,54,48	167	02,51,45	36	04,14,51
108	238	00,32,10	70		236	01,24,17	265	01,45,32	141	01,55,31	40	02,52,15	229	04,15,52
109	207	00,32,10	105		10	01,24,50	233	01,45,32	145	01,55,32	281	02,52,27	267	04,15,54
110	190	00,32,10	194		141	01,24,50	141	01,45,32	194	01,55,32	216	02,52,40	8	04,17,58
111	145	00,32,20	207		265	01,24,50	177	01,45,32	170	01,55,32	41	02,52,58	106	04,18,04

Posição	Aberta Nova - 5,5Km		Galé - 8,5Km		Pinheiro Cruz - 14,5Km		Pego - 18,5Km		Carvalhal - 20Km		Comporta - 28,5Km		SolTróia - 37,5Km	
	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo
112	40	00,32,45	109		177	01,24,50	238	01,45,32	273	01,55,32	273	02,53,09	233	04,18,19
113	41	00,32,45	233		233	01,24,50	252	01,45,43	237	01,55,32	229	02,53,19	105	04,18,19
114	281	00,32,46	55		194	01,24,50	109	01,46,40	236	01,55,32	55	02,53,26	265	04,18,46
115	233	00,32,46	40		109	01,24,50	236	01,48,00	242	01,57,43	267	02,53,26	239	04,18,55
116	216	00,32,46	41		198	01,24,50	237	01,48,00	207	01,58,33	190	02,53,27	99	04,19,25
117	70	00,32,46	141		170	01,24,50	216	01,48,20	109	01,58,33	82	02,54,01	113	04,20,17
118	109	00,32,46	10		190	01,25,26	198	01,48,30	252	01,59,10	62	02,55,17	218	04,20,30
119	141	00,32,46	170		40	01,25,30	55	01,48,30	216	01,59,18	207	02,55,18	41	04,20,36
120	10	00,32,46	177		41	01,25,39	273	01,48,30	55	01,59,18	72	02,56,08	174	04,21,21
121	114	00,32,46	281		207	01,25,39	267	01,48,30	267	01,59,18	226	02,56,23	82	04,22,57
122	170	00,32,46	216		273	01,26,20	207	01,48,30	281	01,59,18	111	02,57,12	249	04,23,17
123	177	00,32,46	45		216	01,26,20	229	01,48,30	229	01,59,18	249	03,00,09	55	04,23,25
124	209	00,32,46	114		267	01,26,20	281	01,48,30	198	01,59,18	106	03,00,40	69	04,24,30
125	45	00,33,30	265		229	01,26,20	40	01,48,30	40	01,59,18	212	03,01,06	79	04,24,32
126	16	00,33,30	236		55	01,26,20	41	01,48,30	41	01,59,18	201	03,02,35	252	04,25,28
127	81	00,33,30	16		281	01,26,24	190	01,49,43	190	01,59,50	81	03,02,45	185	04,25,40
128	265	00,33,30	79		45	01,26,24	62	01,49,43	62	02,00,59	79	03,03,33	226	04,26,24
129	79	00,33,42	81		114	01,26,45	45	01,49,43	45	02,01,15	130	03,03,39	51	04,27,09
130	18	00,33,42	182		62	01,26,59	111	01,50,00	111	02,01,18	67	03,03,46	211	07,27,22
131	210	00,33,42	273		111	01,27,14	182	01,50,47	72	02,01,33	99	03,03,59	236	04,27,37
132	182	00,33,55	229		182	01,27,36	114	01,50,57	182	02,01,54	202	03,03,59	261	04,28,27
133	212	00,34,13	267		79	01,28,23	72	01,51,10	81	02,02,01	252	03,04,36	130	04,28,46
134	60	00,34,13	111		81	01,28,24	81	01,51,10	114	02,02,44	16	03,04,58	117	04,28,52
135	111	00,34,13	209		202	01,28,25	202	01,52,04	202	02,03,24	242	03,05,15	187	04,29,43
136	236	00,34,13	202		72	01,28,34	79	01,52,40	79	02,04,08	173	03,05,23	191	04,29,43
137	271	00,34,13	62		255	01,29,32	255	01,53,20	249	02,04,31	26	03,05,41	16	04,29,45
138	273	00,34,13	210		186	01,29,56	186	01,53,28	255	02,04,31	113	03,05,56	24	04,30,05
139	229	00,34,13	212		209	01,30,04	249	01,53,40	186	02,04,52	3	03,06,03	212	04,31,09
140	267	00,34,13	72		180	01,30,09	173	01,53,50	173	02,05,13	180	03,06,38	119	04,31,22
141	202	00,34,13	60		212	01,30,15	180	01,54,00	180	02,05,46	211	03,06,39	81	04,31,35
142	62	00,34,30	18		210	01,30,17	99	01,54,14	16	02,05,47	262	03,06,40	251	04,32,00
143	186	00,34,50	173		99	01,30,19	16	01,54,27	99	02,06,47	261	03,06,41	283	04,32,08
144	123	00,34,50	186		173	01,30,41	209	01,54,36	209	02,06,49	174	03,06,43	202	04,32,43
145	180	00,34,50	180		249	01,30,50	149	01,54,59	212	02,06,49	182	03,06,44	114	04,34,26
146	99	00,35,00	99		149	01,30,51	212	01,55,10	149	02,07,07	187	03,06,45	3	04,35,35
147	270	00,35,00	123		3	01,30,58	210	01,55,12	67	02,07,10	123	03,06,46	210	04,36,11
148	3	00,35,00	149		51	01,30,59	67	01,55,24	251	02,07,10	114	03,06,59	163	04,36,42

Posição	Aberta Nova - 5,5Km		Galé - 8,5Km		Pinheiro Cruz - 14,5Km		Pego - 18,5Km		Carvalhal - 20Km		Comporta - 28,5Km		SolTróia - 37,5Km	
	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo
149	72	00,35,12	249		16	01,31,15	123	01,55,24	123	02,07,10	87	03,07,07	32	04,36,48
150	51	00,35,12	3		123	01,31,24	51	01,55,38	26	02,07,10	191	03,07,10	26	04,36,50
151	149	00,35,12	51		67	01,32,19	3	01,55,44	106	02,07,10	185	03,07,30	111	04,36,57
152	249	00,35,12	255		26	01,32,25	26	01,56,00	210	02,07,10	218	03,07,38	87	04,36,58
153	38	00,35,12	218		73	01,32,48	251	01,56,10	3	02,07,12	251	03,08,25	49	04,37,51
154	173	00,35,12	271		251	01,33,07	106	01,56,15	51	02,07,48	109	03,08,54	13	04,38,09
155	185	00,35,12	270		270	01,33,07	117	01,57,02	117	02,08,52	117	03,09,01	123	04,38,55
156	218	00,35,31	67		271	01,33,10	73	01,57,10	174	02,08,52	71	03,09,03	262	04,39,41
157	285	00,35,40	26		60	01,33,14	130	01,58,00	187	02,08,52	119	03,09,12	264	04,42,41
158	67	00,35,51	73		218	01,33,17	174	01,58,00	191	02,09,00	49	03,09,52	182	04,43,38
159	73	00,35,51	185		18	01,33,20	187	01,58,00	130	02,09,00	163	03,10,07	255	04,43,59
160	71	00,35,51	285		106	01,33,28	195	01,58,00	195	02,10,20	88	03,10,15	59	04,44,01
161	26	00,35,51	71		117	01,33,35	191	01,58,00	218	02,10,20	255	03,10,22	242	04,44,02
162	286	00,36,17	38		71	01,33,50	271	01,58,00	211	02,10,20	209	03,10,45	256	04,44,06
163	133	00,36,17	24		185	01,34,15	218	01,58,00	71	02,10,34	195	03,10,52	269	04,44,06
164	24	00,36,17	9		59	01,34,52	270	01,58,24	113	02,10,34	24	03,11,38	184	04,45,03
165	9	00,36,17	59		9	01,34,52	71	01,58,24	270	02,10,34	210	03,12,03	109	04,48,59
166	181	00,36,38	286		24	01,34,52	211	01,58,24	271	02,10,34	51	03,12,17	73	04,49,00
167	255	00,36,38	181		130	01,34,52	18	01,58,49	84	02,10,34	59	03,13,34	71	04,49,18
168	59	00,36,49	133		285	01,34,52	113	01,59,00	21	02,10,34	13	03,14,25	193	04,49,31
169	84	00,37,10	117		113	01,34,52	185	01,59,00	73	02,10,34	222	03,14,32	149	04,49,43
170	88	00,37,10	251		12	01,34,52	250	01,59,00	260	02,10,34	60	03,14,57	201	04,49,45
171	250	00,37,10	87		174	01,34,55	87	01,59,00	59	02,11,27	183	03,15,23	180	04,50,34
172	87	00,37,10	250		187	01,34,55	21	01,59,00	250	02,11,27	269	03,15,59	173	04,51,09
173	260	00,37,10	88		191	01,34,55	59	01,59,30	185	02,11,27	256	03,15,59	260	04,51,36
174	21	00,37,10	84		88	01,34,55	84	01,59,30	87	02,11,27	66	03,16,29	21	04,51,37
175	33	00,37,10	21		84	01,34,56	260	01,59,30	88	02,11,27	264	03,17,39	88	04,51,59
176	49	00,37,10	260		21	01,34,57	88	01,59,30	49	02,12,05	73	03,18,48	209	04,53,00
177	23	00,37,27	106		260	01,34,57	12	02,00,24	183	02,12,05	21	03,19,32	60	04,56,40
178	77	00,37,27	130		211	01,34,57	49	02,00,24	163	02,12,05	260	03,19,34	66	04,56,44
179	78	00,37,27	33		250	01,34,58	183	02,00,24	18	02,12,45	38	03,19,49	222	04,55,49
180	12	00,37,27	222		87	01,34,58	163	02,00,24	12	02,12,45	149	03,20,32	231	04,58,47
181	222	00,37,45	49		195	01,34,59	286	02,00,24	286	02,12,45	32	03,20,47	12	04,59,09
182	174	00,37,49	187		38	01,35,00	24	02,00,24	24	02,12,45	6	03,21,17	77	05,00,35
183	195	00,37,50	195		133	01,35,00	38	02,00,24	119	02,12,45	18	03,21,41	78	05,00,35
184	130	00,37,59	23		181	01,35,59	9	02,00,24	222	02,13,00	184	03,22,59	195	05,00,36
185	117	00,38,07	12		213	01,36,18	60	02,00,47	38	02,13,00	286	03,23,35	134	05,01,22

	Aberta Nova - 5,5Km		Galé - 8,5Km		Pinheiro Cruz - 14,5Km		Pego - 18,5Km		Carvalhal - 20Km		Comporta - 28,5Km		SolTróia - 37,5Km	
Posição	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo
186	187	00,38,07	183		286	01,36,29	222	02,01,47	60	02,13,00	193	03,23,41	6	05,02,00
187	134	00,38,07	163		163	01,36,29	119	02,01,07	261	02,13,00	12	03,23,55	183	05,04,08
188	184	00,38,07	78		183	01,36,30	213	02,01,25	262	02,13,00	134	03,25,09	76	05,07,04
189	113	00,38,07	77		222	01,36,35	262	02,01,43	264	02,13,00	98	03,25,38	287	05,07,04
190	106	00,38,07	191		49	01,36,40	261	02,01,48	9	02,13,22	118	03,26,18	38	05,09,23
191	231	00,38,07	174		118	01,37,08	133	02,02,04	213	02,13,22	231	03,26,29	18	05,11,21
192	183	00,38,07	154		119	01,37,17	118	02,02,04	118	02,14,22	84	03,27,15	17	05,11,23
193	163	00,38,07	113		262	01,37,40	285	02,03,20	133	02,14,56	250	03,27,15	118	05,11,23
194	191	00,38,40	184		23	01,37,47	66	02,03,33	256	02,15,39	77	03,27,15	162	05,11,23
195	154	00,38,40	134		261	01,38,07	269	02,03,40	66	02,16,07	78	03,27,27	286	05,12,20
196	251	00,38,49	211		33	01,38,08	256	02,03,40	13	02,16,08	76	03,27,28	250	05,12,40
197	32	00,38,49	213		269	01,38,09	98	02,03,40	269	02,16,08	17	03,33,00	84	05,12,40
198	221	00,38,49	231		66	01,38,15	13	02,03,40	98	02,16,20	97	03,33,08	217	05,13,19
199	118	00,38,49	118		256	01,38,30	181	02,03,40	181	02,16,16	68	03,33,54	68	05,13,37
200	119	00,38,49	98		98	01,38,32	264	02,03,50	285	02,16,16	148	03,34,38	148	05,14,58
201	211	00,38,49	119		184	01,38,34	184	02,06,19	184	02,19,16	155	03,34,43	155	05,14,59
202	101	00,38,49	32		134	01,38,40	134	02,06,19	134	02,19,16	160	03,34,52	160	05,15,00
203	213	00,38,49	66		154	01,38,47	30	02,06,58	30	02,20,24	162	03,34,59	33	05,20,40
204	148	00,38,49	269		264	01,39,03	33	02,07,40	6	02,20,46	263	03,35,00	254	05,21,53
205	160	00,38,49	256		13	01,39,14	154	02,08,15	263	02,21,12	271	03,36,07	253	05,21,56
206	256	00,38,49	68		231	01,40,32	263	02,08,47	33	02,21,15	247	03,36,42	263	05,23,25
207	269	00,38,49	261		77	01,40,36	231	02,08,48	231	02,21,19	287	03,37,29	154	02,25,53
208	68	00,39,09	264		78	01,40,37	6	02,08,49	32	02,21,29	270	03,39,35	98	05,27,09
209	98	00,39,09	160		32	01,40,49	68	02,09,35	68	02,21,30	154	03,39,35	215	05,27,46
210	66	00,39,09	148		68	01,41,14	148	02,09,43	17	02,21,54	133	03,39,39	133	05,28,39
211	261	00,39,09	263		30	01,41,22	160	02,09,43	154	02,22,15	228	03,39,59	247	05,34,30
212	228	00,39,09	193		160	01,41,40	32	02,09,43	148	02,22,27	215	03,41,18	126	05,36,54
213	287	00,39,45	13		148	01,41,45	193	02,10,10	193	02,22,27	33	03,41,25	169	05,38,13
214	193	00,39,45	101		263	01,41,45	17	02,10,10	160	02,22,38	217	03,41,37	203	05,39,41
215	263	00,40,03	262		17	01,41,50	101	02,10,49	76	02,23,38	285	03,42,18	97	05,44,53
216	13	00,40,03	228		101	01,43,28	162	02,10,49	77	02,23,38	169	03,44,10	285	05,49,47
217	264	00,40,03	287		162	01,43,28	78	02,10,49	78	02,24,02	253	03,44,28	110	05,50,25
218	17	00,40,03	162		6	01,43,50	77	02,10,49	162	02,24,02	254	03,44,43	23	05,50,25
219	162	00,40,35	30		193	01,43,59	76	02,10,56	101	02,24,20	181	03,45,49	270	05,52,10
220	102	00,40,35	221		203	01,44,68	254	02,10,56	254	02,24,20	203	03,51,14	142	05,56,16
221	22	00,40,35	17		215	01,44,36	155	02,12,04	155	02,24,20	112	03,54,07	181	05,56,22
222	262	00,40,35	203		76	01,44,44	253	02,12,04	253	02,24,41	110	03,54,45	19	05,58,20

Posição	Aberta Nova - 5,5Km		Galé - 8,5Km		Pinheiro Cruz - 14,5Km		Pego - 18,5Km		Carvalhal - 20Km		Comporta - 28,5Km		SolTróia - 37,5Km	
	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo
223	76	00,41,13	97		287	01,44,58	247	02,12,18	247	02,25,03	23	03,57,11	188	06,00,19
224	132	00,41,13	6		228	01,44,58	203	02,12,18	97	02,25,38	142	04,00,11	277	06,00,30
225	128	00,41,13	132		97	01,45,20	23	02,12,30	203	02,26,26	126	04,00,12	227	06,01,35
226	215	00,41,13	215		247	01,45,29	97	02,12,58	23	02,26,28	19	04,07,41	271	06,01,55
227	247	00,41,13	128		102	01,45,55	215	02,13,15	215	02,26,36	227	04,08,11	221	06,02,52
228	6	00,41,13	102		254	01,46,10	287	02,14,00	228	02,27,34	151	04,11,26	112	06,05,20
229	97	00,41,13	76		253	01,46,10	228	02,14,00	287	02,27,32	188	04,11,53	39	06,05,59
230	110	00,41,13	37		155	01,46,55	102	02,14,00	102	02,27,32	27	04,12,24	257	06,07,55
231	169	00,41,42	169		169	01,47,33	169	02,16,30	169	02,30,06	132	04,13,44	151	06,08,13
232	203	00,41,55	22		221	01,47,58	112	02,18,15	217	02,32,26	128	04,13,46	147	06,10,16
233	37	00,41,55	254	01,00,00	132	01,48,29	257	02,18,15	257	02,32,37	144	04,15,38	158	06,10,17
234	30	00,41,55	253	01,00,00	128	01,48,29	217	02,19,00	112	02,32,37	143	04,15,38	132	06,15,20
235	227	00,42,37	247	01,11,00	37	01,48,29	126	02,19,30	126	02,33,33	221	04,16,00	128	06,15,20
236	126	00,43,22	110	01,11,00	257	01,48,29	110	02,20,22	110	02,34,18	39	04,16,18	143	06,17,13
237	254	00,43,41	227	01,11,00	112	01,48,29	227	02,20,22	37	02,35,27	147	04,16,53	75	06,17,14
238	253	00,43,41	126	01,12,00	227	01,50,08	37	02,21,11	227	02,35,52	158	04,16,53	144	06,17,20
239	112	00,44,04	112	01,12,00	126	01,50,36	132	02,22,28	221	02,35,52	37	04,18,09	27	06,23,12
240	257	00,44,04	257	01,12,00	217	01,50,39	128	02,22,28	151	02,35,52	102	04,18,32	37	06,29,28
241	19	00,44,18	217	01,17,00	110	01,51,30	221	02,22,52	142	02,38,29	257	04,19,34	25	06,29,28
242	217	00,44,24	19	01,18,00	142	01,53,00	142	02,23,39	132	02,38,29	75	04,20,40	102	06,43,13
243	188	00,44,24	155	01,18,30	19	01,53,10	151	02,24,25	128	02,38,29	277	04,28,32	258	06,50,40
244	258	00,44,59	258	01,19,00	151	01,54,33	19	02,25,40	19	02,41,32	25	04,30,33	28	06,55,30
245	151	00,46,05	142	01,19,10	22	01,55,30	27	02,28,24	27	02,43,06	258	04,34,06	156	06,56,47
246	142	00,46,05	151	01,19,25	27	01,57,20	258	02,29,53	258	02,45,40	101	04,36,25	101	07,12,58
247	27	00,46,14	188	01,21,00	258	01,58,10	188	02,30,57	188	02,47,35	28	04,37,40	80	07,22,59
248	116	00,46,49	27	01,22,00	188	01,58,43	22	02,33,25	144	02,48,20	80	04,45,20	53	07,52,02
249	39	00,47,00	28	01,25,00	158	02,01,20	147	02,33,39	143	02,48,20	156	05,00,20		
250	25	00,47,05	25	01,25,00	147	02,01,20	158	02,33,39	158	02,48,20	53	05,06,18		
251	75	00,47,29	116	01,25,00	28	02,01,43	75	02,33,52	147	02,48,20				
252	80	00,47,40	75	01,25,30	75	02,01,47	143	02,34,40	75	02,49,18				
253	179	00,48,17	80	01,26,30	25	02,03,03	144	02,33,52	22	02,49,33				
254	277	00,48,17	39	01,26,30	80	02,03,11	39	02,34,40	39	02,53,18				
255	28	00,48,23	147	01,26,35	39	02,04,04	28	02,34,40	28	02,53,18				
256	155	00,48,50	158	01,26,35	143	02,04,05	25	02,36,40	25	02,53,47				
257	144	00,51,22	277	01,28,00	144	02,04,05	80	02,37,20	80	02,54,51				
258	143	00,51,35	179	01,28,00	116	02,04,53	116	02,37,20	116	02,56,39				
259	147	00,51,35	143	01,31,00	277	02,12,42	277	02,55,10	277	03,10,39				

Posição	Aberta Nova - 5,5Km		Galé - 8,5Km		Pinheiro Cruz - 14,5Km		Pego - 18,5Km		Carvalhal - 20Km		Comporta - 28,5Km		SolTróia - 37,5Km	
	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo	Dorsal	Tempo
260	158	00,57,34	144	01,31,00	179	02,12,43	179	02,57,30	179	03,17,55				
261	53	00,57,59	53	01,40,00	53	02,23,24	53	03,01,00	53	03,19,60				
262	156	01,03,15	156	01,51,00	156	02,38,05	156	03,14,10	156	03,31,43				
263	272	01,03,15	272	01,51,00	272	02,54,25	272	03,49,15	272	04,21,46				